

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΜΑΛΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Ο χειρουργός οφθαλμίατρος Ιωάννης Α. Μάλλιας από τον Ιούνιο του 2003 μέχρι και σήμερα ιδιωτεύει με έδρα το διαγνωστικό κέντρο της Laser Plus Eye and Plastic Surgery στη Νέα Σμύρνη ως σύμβουλος κερατοειδούς και κατέχει τη θέση του Επιστημονικού Διευθυντή της οφθαλμολογικής κλινικής του νοσοκομείου Mediterraneo.

Ο γιατρός πραγματοποιεί επεμβάσεις στο Mediterraneo Hospital (Ηλείας 10-12, Γλυφάδα), καθώς και στο Αθηναϊκό Διαθλαστικό Κέντρο Laser (Κατεχάκη 74).

Ειδικεύεται και πραγματοποιεί επεμβάσεις στο Mediterraneo Hospital, όπως οι παρακάτω:

- Καταρράκτης με τη μέθοδο της φακοθρυψίας και μικροτομή 1,8χιλιοστών.
- Επεμβάσεις γλαυκώματος (τραμπεκουλεκτομή με ρυθμιζόμενα ράμματα και τοποθέτηση αντιγλαυκωματικής βαλβίδας τύπου Ahmed).
- Μεταμόσχευση κερατοειδούς.
- Μεταμόσχευση ενδοθηλίου του κερατοειδούς (οπίσθια τμηματική μεταμόσχευση- Descemet Stripping Automated Endothelial Keratoplasty).
- Μεταμόσχευση βλαστικών κυττάρων του ΣΚΟ (σκληροκερατοειδές όριο).
- Επέμβαση αφαίρεσης πτερυγίου με αυτομόσχευμα επιπεφυκότα.
- Συνδυασμένες επεμβάσεις καταρράκτη-γλαυκώματος.
- Ενδοϋαλοειδικές ενέσεις για την ωχρά κηλίδα.
- Αστιγματικές κερατοτομές.
- Ανταλλαγή ενδοφακού.
- Τοποθέτηση αμνιακής μεμβράνης.

Επίσης, πραγματοποιεί επεμβάσεις με laser για την διόρθωση μυωπίας, υπερμετροπίας, αστιγματισμού και πρεσβυωπίας στο Αθηναϊκό Διαθλαστικό Κέντρο.

Ο γιατρός εφαρμόζει τόσο τη μέθοδο PRK, όσο και τη μέθοδο Lasik. Επίσης, πραγματοποιεί:

- Φωτοθεραπευτική κερατεκτομή (Phototherapeutic keratectomy, PTK) για πρόσθιες δυστροφίες του κερατοειδούς
- Συνδυασμένη επέμβαση διόρθωσης μυωπίας και διασύνδεσης κολλαγόνου (Lasikextra & PRKextra)
- Διασύνδεση κολλαγόνου για τον Κερατόκωνο (cross-linking) και ένθεση ενδοκερατικών δακτυλίων Kerarings για την αντιμετώπιση του κερατοκόνου
- Διόρθωση πρεσβυωπίας με τη χρήση του Fempto second laser και την ένθεση του δακτυλίου Kamra-Inlay

Ο οφθαλμίατρος Ιωάννης Α. Μάλλιας αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης το 1994.

Ειδικεύτηκε στην Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική Αθηνών, στο ΠΓΝΑ «Γεώργιος Γεννηματάς» από το 1998 έως το 2002.

Από τον Ιούνιο του 2002 μέχρι τον Ιούλιο του 2003 μετεκπαιδεύθηκε στην Οφθαλμολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Columbia της Νέας Υόρκης των Ηνωμένων Πολιτειών, με εξειδίκευση στις παθήσεις του κερατοειδούς και τη διαθλαστική χειρουργική. Επειδή είχε στην κατοχή του το δίπλωμα ECFMG, εργάστηκε ως Clinical Fellow, αφού πρώτα απέκτησε την άδεια ασκήσεως επαγγέλματος στην Πολιτεία της Νέας Υόρκης (New York State Limited Permit). Στις αρμοδιότητες της θέσεώς του ήταν η αντιμετώπιση ασθενών, τόσο στην κλινική, όσο και στο χειρουργείο και τα εξωτερικά ιατρεία του νοσοκομείου Columbia Presbyterian Medical Center, New York, NY, USA.

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσής του στη Νέα Υόρκη, πραγματοποίησε τουλάχιστον 400 χειρουργικές επεμβάσεις καταρράκτη, υπό την επίβλεψη ενός από τους δύο εκπαιδευτές του, του Dr Richard Braunstein.

Είχε επίσης την ευκαιρία να πραγματοποιήσει μεγάλες χειρουργικές επεμβάσεις κερατοειδούς ως πρώτος χειρουργός (υπό την επίβλεψη των δύο εκπαιδευτών του: Dr Richard Braunstein και Dr George Florakis).

Στο κέντρο διαθλαστικής χειρουργικής του νοσοκομείου Columbia είχε την ευκαιρία να συμμετάσχει σε επεμβάσεις διόρθωσης μυωπίας, υπερμετροπίας και αστιγματισμού με ακτίνες laser (PRK, LASIK, PTK και flap-lift retreatments) και να αντιμετωπίσει ασθενείς με επιπλοκές από χειρουργικές επεμβάσεις του προσθίου ημιμορίου.

Από το 2006 είναι Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Το θέμα της διδακτορικής του διατριβής ήταν: «Η συμβολή του πολυεστιακού ηλεκτροαμφιβληστροειδογραφήματος στη διάγνωση και μελέτη των παθήσεων της ωχράς κηλίδας».

Έχει παρουσιάσει πολλές επιστημονικές ανακοινώσεις σε συνέδρια, τόσο στην Ελλάδα, όσο και στο εξωτερικό.

Έχει συμμετάσχει επίσης στη συγγραφή πολλών επιστημονικών εργασιών που δημοσιεύθηκαν σε διεθνή ιατρικά περιοδικά.

Το 2012 ο κος.Μάλλιας ίδρυσε το διαγνωστικό κέντρο Laser Plus Eye and Plastic Surgery, όπου εξετάζει τους ασθενείς του με μια πληθώρα υπερσύγχρονων μηχανημάτων. Έχει μετεκπαιδευθεί στην διάγνωση και παρακολούθηση ασθενών που πάσχουν από παθήσεις της ωχράς κηλίδας με οπτική τομογραφία συνοχής (OCT).

Από το 2010 είναι ο Επιστημονικός Διευθυντής της Οφθαλμολογικής Κλινικής του νοσοκομείου Mediterraneo Hospital και από τον Ιανουάριο του 2014 είναι ο Επιστημονικός υπεύθυνος και Ιδρυτής της Μονάδας Μεταμόσχευσης Κερατοειδούς του νοσοκομείου Mediterraneo.

Επίσης, είναι ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Κερατοειδούς, που ιδρύθηκε το 2011. Τον Φεβρουάριο του 2014 εξελέγει Αντιπρόεδρος στο Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Κερατοειδούς.

Είναι επίσης μέλος στις παρακάτω επιστημονικές εταιρείες:

- European Society of Cataract and Refractive Surgery
- American Society Of Cataract and Refractive Surgery
- Cornea Society

## Βιογραφικό Σημείωμα

Ο οφθαλμίατρος Ιωάννης Μάλλιας συγκαταλέγεται ανάμεσα στους πρωτοπόρους Έλληνες οφθαλμιάτρους αφού πραγματοποιεί μεταμοσχεύσεις οφθαλμικών βλαστοκυττάρων του σκληροκεροτοειδικού ορίου, μεταμοσχεύσεις κερατοειδούς χιτώνα και επεμβάσεις καταρράκτη με μικροτομή μόλις 1,8mm! Ο γιατρός κ. Μάλλιας μετεκπαιδεύτηκε στις παθήσεις του κερατοειδούς στην οφθαλμολογική κλινική του πανεπιστημίου Columbia της Νέας Υόρκης και στη διαθλαστική χειρουργική κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσής του στην Αμερική. Πραγματοποίησε πολλαπλές διαθλαστικές επεμβάσεις με τη μέθοδο Lasik καθώς επίσης και πολλαπλές επεμβάσεις μεταμόσχευσης κερατοειδούς και καταρράκτη. Ο γιατρός έχει μετεκπαιδευτεί σε μεταμοσχεύσεις ενδοθηλίου του κερατοειδούς στο Forlì της Ιταλίας από τον καθηγητή Massimo Busin.

Από το 2006 είναι Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Το θέμα της διδακτορικής του διατριβής ήταν: «Η συμβολή του πολυεστιακού ηλεκτροαμφιβληστροειδογραφήματος στη διάγνωση και μελέτη των παθήσεων της ωχράς κηλίδας».

Έχει παρουσιάσει πολλές επιστημονικές ανακοινώσεις σε συνέδρια, τόσο στην Ελλάδα, όσο και στο εξωτερικό.

Έχει συμμετάσχει επίσης στη συγγραφή πολλών επιστημονικών εργασιών που δημοσιεύθηκαν σε διεθνή ιατρικά περιοδικά.

Ο κ. Μάλλιας έχει μεγάλη κλινική εμπειρία στις παθήσεις της ωχράς κηλίδας αφού από το 2009 έχει πραγματοποιήσει χιλιάδες διαγνωστικές εξετάσεις OCT με το μηχάνημα Spectralis της Heidelberg. Τον τελευταίο χρόνο ο γιατρός έχει μετεκπαιδευτεί σε χειρουργικές επεμβάσεις αμφιβληστροειδούς – υαλοειδεκτομές στο Lugano της Ελβετίας καθώς επίσης και στην πανεπιστημιακή οφθαλμολογική κλινική της Lublin της Πολωνίας υπό την επίβλεψη του καθηγητή Robert Rejdak.

Από το 2010 είναι ο Επιστημονικός Διευθυντής της Οφθαλμολογικής Κλινικής του νοσοκομείου Mediterraneo Hospital και από τον Ιανουάριο του 2014 είναι ο Επιστημονικός υπεύθυνος και Ιδρυτής της Μονάδας Μεταμόσχευσης Κερατοειδούς του νοσοκομείου Mediterraneo.

Επίσης, είναι ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Κερατοειδούς, που ιδρύθηκε το 2011. Τον Φεβρουάριο του 2014 εξελέγει Αντιπρόεδρος στο Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Κερατοειδούς.

Είναι επίσης μέλος στις παρακάτω επιστημονικές εταιρείες:

- European Society of Cataract and Refractive Surgery
- American Society Of Cataract and Refractive Surgery
- Cornea Society

Ο γιατρός πραγματοποιεί επεμβάσεις στο Mediterraneo Hospital (Ηλείας 10-12, Γλυφάδα), καθώς και στο Αθηναϊκό Διαθλαστικό Κέντρο Laser (Κατεχάκη 74).

Ειδικεύεται και πραγματοποιεί τις παρακάτω επεμβάσεις στο Mediterraneo Hospital:

- Καταρράκτη με τη μέθοδο της φακοθρυψίας και μικροτομή 1,8χιλιοστών.
- Επεμβάσεις γλαυκώματος (τραμπεκουλεκτομή με ρυθμιζόμενα ράμματα και τοποθέτηση αντιγλαυκωματικής βαλβίδας τύπου Ahmed).
- Μεταμόσχευση κερατοειδούς.
- Μεταμόσχευση ενδοθηλίου του κερατοειδούς (οπίσθια τμηματική μεταμόσχευση- Descemet Stripping Automated Endothelial Keratoplasty).
- Μεταμόσχευση βλαστικών κυττάρων του ΣΚΟ (σκληροκερατοειδές όριο).
- Επέμβαση αφαίρεσης πτερυγίου με αυτομόσχευμα επιπεφυκότα.
- Συνδυασμένες επεμβάσεις καταρράκτη-γλαυκώματος.
- Ενδοϋαλοειδικές ενέσεις για την ωχρά κηλίδα.
- Τοποθέτηση αμνιακής μεμβράνης.

Επίσης, πραγματοποιεί επεμβάσεις με laser για την διόρθωση μυωπίας, υπερμετρωπίας, αστιγματισμού και πρεσβυωπίας στο Αθηναϊκό Διαθλαστικό Κέντρο.

- Ο γιατρός εφαρμόζει τόσο τη μέθοδο PRK, όσο και τη μέθοδο Lasik. Επίσης, πραγματοποιεί:
- Φωτοθεραπευτική κερατεκτομή (Phototherapeutic keratectomy, PTK) για πρόσθιες δυστροφίες του κερατοειδούς
- Συνδυασμένη επέμβαση διόρθωσης μυωπίας και διασύνδεσης κολλαγόνου (**Lasik extra & PRK extra**)
- Διασύνδεση κολλαγόνου για τον Κερατόκωνο (cross-linking)
- Διόρθωση πρεσβυωπίας με τη χρήση του femtosecond laser και την ένθεση του δακτυλίου Kamra-Inlay

## Παροχές Ιατρείου

### Διαγνωστικές εξετάσεις

Στον χώρο μας πραγματοποιούνται οι παρακάτω οφθαλμολογικές εξετάσεις:

**Διαθλαστικός έλεγχος:** Έλεγχος κατά τον οποίο μετράμε την διαθλαστική ανωμαλία των οφθαλμών, δηλαδή την μυωπία, την υπερμετρωπία, και τον αστιγματισμό.

**Εξέταση σχισμοειδούς λυχνίας:** Εξέταση με την οποία ελέγχουμε τον κερατοειδή, την ίριδα και τον φακό.

**Έλεγχος οπτικής οξύτητας:** Εξέταση της ικανότητας να βλέπουμε καλά με ή χωρίς γυαλιά, είτε μακριά είτε κοντά.

**Μέτρηση της δυνητικής οπτικής οξύτητας(PAM):** Με ειδικό μηχάνημα μετράμε πριν από κάθε επέμβαση καταρράκτη, την πιθανή οπτική οξύτητα που θα έχει δυνητικά ο ασθενής μετά την επέμβαση.

**Τονομέτρηση:** Μέτρηση της ενδοφθάλμιας πίεσης.

**Βυθοσκόπηση:** Εξέταση του βυθού του οφθαλμού, με άμεσο και έμμεσο οφθαλμοσκόπιο και τρικατοπτρική ύαλο του GOLDMANN.

**Φωτογράφιση προσθίου ημιμορίου:** Η φωτογράφιση σε βλάβες των βλεφάρων, του επιπεφυκότα και του κερατοειδούς, πραγματοποιείται έτσι ώστε να μπορούμε να συγκρίνουμε την εξέλιξη τους σε επόμενη εξέταση.

**Μέτρηση ενδοθηλιακών κυττάρων κερατοειδούς:** Με ειδικό μηχάνημα γίνεται απεικόνιση του ενδοθηλίου του κερατοειδούς και μέτρηση των κυττάρων πριν από κάθε επέμβαση καταρράκτη και σε περιπτώσεις ασθενών που πάσχουν από κάποια δυστροφία του κερατοειδούς(π.χ δυστροφία Fuch's).

**Τοπογραφία κερατοειδούς:** Είναι ένα χρήσιμο διαγνωστικό εργαλείο που μας παρέχει μια σειρά από ποιοτικά και ποσοτικά χαρακτηριστικά της καμπυλότητας του κερατοειδούς και έτσι μας βοηθάει στη διάγνωση κάποιων παθήσεων, όπως ο κερατόκωνος. Επιπλέον, γίνεται προεγχειρητικά προκειμένου να διαπιστωθεί αν ο ασθενής είναι κατάλληλος για διαθλαστική επέμβαση και για την εύρεση κατάλληλου τύπου ενδοφακού για την επέμβαση καταρράκτη.

**OCT οπτικού νεύρου:** Γίνεται ποσοτική καταγραφή της στιβάδας του πάχους των νευρικών ινών και αντικειμενική εκτίμηση των μορφολογικών μεταβολών για την πρόωμη ανίχνευση και παρακολούθηση του γλαυκώματος.

**OCT ωχράς κηλίδας:** Σκανάρισμα του αμφιβληστροειδούς χιτώνα στην περιοχή της ωχράς κηλίδας. Γίνεται ανίχνευση και παρακολούθηση των ασθενών από την ηλιακή εκφύλιση της ωχράς κηλίδας, κυστοειδές οίδημα της

ωχράς κηλίδας, κεντρική ορώδη αμφιβληστροειδοπάθεια και σε ασθενείς που πάσχουν από διαταραχές της υαλοαμφιβληστροειδικής επιφάνειας.

**OCT προσθίου ημιμορίου:** Διενεργείται για την ανίχνευση και παρακολούθηση παθήσεων του κερατοειδούς.

**Έλεγχος χρωματικής αντίληψης:** Έλεγχος με τους πίνακες Ishihara για να διαπιστώσουμε αν ο ασθενής έχει σωστή χρωματική αντίληψη.

**Ορθοπτικός έλεγχος:** Διαπιστώνεται η ύπαρξη έκδηλου ή λανθάνοντος στραβισμού σε παιδιά και ενήλικες.

**Κερατομετρία:** Μέτρηση της κυρτότητας του κερατοειδούς. Γίνεται για την σωστή εφαρμογή των φακών επαφής.

**Παχυμετρία κερατοειδούς:** Μέτρηση του πάχους του κερατοειδούς με υπέρηχο. Διενεργείται προεγχειρητικά σε διαθλαστικές επεμβάσεις επίσης και για την ακριβέστερη μέτρηση της ενδοφθαλμίου πίεσεως σε ασθενείς ύποπτους για γλαύκωμα.

**Οπτικά πεδία:** Εξέταση που μας δείχνει αν ο ασθενής πάσχει από κάποια νευρολογική πάθηση, η οποία επηρεάζει την όραση του. Γίνεται επίσης για την παρακολούθηση και διάγνωση του γλαυκώματος.

**HRT- αναλυτής οπτικής θηλής:** Βλέπουμε την μορφολογία του οπτικού νεύρου και μετράμε το πάχος των οπτικών ινών. Βοηθάει επίσης στη πρώιμη διάγνωση και παρακολούθηση του γλαυκώματος.

**Υπερηχογραφία A:** Μετρά το πάχος του κερατοειδούς και το αξονικό μήκος του βολβού και συνεκτιμώντας την κυρτότητα του κερατοειδούς, υπολογίζουμε τη δύναμη του ενδοφακού που θα χρησιμοποιηθεί στην επέμβαση του καταρράκτη.

**Υπερηχογραφία B:** Απεικονίζεται το οπίσθιο μέρος του οφθαλμού σε ασθενείς που έχουν θόλωση κερατοειδούς, προχωρημένο καταρράκτη ή αιμορραγία υαλοειδούς.

**Έλεγχος δακρύρροιας & ξηροφθαλμίας:** Εξετάζεται η ποσότητα και η ποιότητα των δακρύων με ένα τεστ, το οποίο ονομάζεται Schirmer.

**Γωνιοσκοπία:** Ελέγχουμε την γωνία όπου η ίριδα σχηματίζει με τον κερατοειδή χιτώνα. Η εξέταση πραγματοποιείται για την διάγνωση και παρακολούθηση του γλαυκώματος.

**Σκιασκοπία:** Πραγματοποιείται κυρίως σε παιδιά. Είναι ένας αντικειμενικός τρόπος προσδιορισμού του διαθλαστικού σφάλματος.

**Οπτική Βιομετρία:** Πραγματοποιείται κατά τον προεγχειρητικό έλεγχο του καταρράκτη για τον προσδιορισμό του αξονικού μήκους και του βαθμού του ενδοφακού.

**Προεγχειρητικός έλεγχος για διόρθωση της μυωπίας & του αστιγματισμού:** Διαθλαστικός έλεγχος, εξέταση σχισμοειδούς λυχνίας, έλεγχος οπτικής οξύτητας, τονομέτρηση, βυθοσκόπηση, μέτρηση ενδοθηλιακών κυττάρων, τοπογραφία κερατοειδούς.

**Προεγχειρητικός έλεγχος για επέμβαση καταρράκτη:** Διαθλαστικός έλεγχος, εξέταση σχισμοειδούς λυχνίας, έλεγχος οπτικής οξύτητας, τονομέτρηση, βυθοσκόπηση, μέτρηση ενδοθηλιακών κυττάρων, τοπογραφία κερατοειδούς, οπτική βιομετρία ή υπερηχογραφία Α-σε προχωρημένο καταρράκτη, OCT οπτικού νεύρου, OCT ωχράς κηλίδας.

**Μελέτη γλαυκώματος:** Διαθλαστικός έλεγχος, εξέταση σχισμοειδούς λυχνίας, έλεγχος οπτικής οξύτητας, τονομέτρηση, βυθοσκόπηση, OCT οπτικού νεύρου, οπτικά πεδία, HRT, παχυμετρία κερατοειδούς, γωνιοσκοπία.

### **Επεμβάσεις**

- Καταρράκτης
- Γλαυκωμα
- • Μεταμόσχευση Κερατοειδούς
- • Μεταμόσχευση ενδοθηλίου κερατοειδούς
- • Μεταμόσχευση οφθαλμικών βλαστοκυττάρων
- Laser Μυωπίας
- Lasik Extra & PRK Extra
- Laser Πρεσβυωπίας με τη μέθοδο KAMRA
- Διασύνδεση κολλαγόνου
- Laser για τον αστιγματισμό
- Laser υπερμετρωπίας
- Μέθοδος Lasik
- Ενδοϋαλοειδικές ενέσεις